

Согласовано:
 Начальник ТО Управления
 Роспотребнадзора по РД
 в Хунзахском районе
 _____ Магомеднабиев М.Ш.
 _____ 2021 год.

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Сагадинская СОШ»
 _____ О.К. Гасанов
 _____ 03 _____ 2021 год.



Плановое двухнедельное меню

приготавливаемых блюд согласно САНПИН 2.4.5.209-08 для питания с 6,6 до 11 лет в МКОУ «Сагадинская СОШ» с 3 по 17.03.2021г.

ДНИ НЕДЕЛИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД					
	Завтрак 470-587,5 ккал					
	1 НЕДЕЛЯ	Цена	Мас са	Сумм а на одн учен	2 НЕДЕЛЯ	Масса
Понедельник 1 день	1. Каша пшеничная вязкая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб белый из муки пш. 1 сорт 4. Масло сливочное (порциями) 5. Сыр 6. Яблоко 7. Овощи свежие в нарезке ИТОГО	60/60 55/750 25 600 320 100 70/130	150 200 30 10 15 100 60	12 6.5 8.1 3.3 3.1 10 18 61	Макаронные изделия отварные Сыр местного производства (порц) Чай с лимоном Хлеб белый из муки пш. 2 сорт Масло сливочное (порциями) Сосиска отварная Апельсин ИТОГО	150 15 200 30 10 80 100 585
Вторник 2 день	1. Каша рисовая молочная 2. Масло сливочное (порциями) 3. Банан 4. Хлеб белый из муки пш. 1 сорт 5. Сок натуральный фруктовый 6. Сосиска отварная ИТОГО	70,60 600 85 25 70 205	150 10 100 30 200 80	12 3.3 12.6 8.1 12 13 61	Каша пшеничная молочная вязкая Сыр местного производства (порц) Масло сливочное (порциями) Овощи свежие в нарезке Сок натуральный фруктовый Яблоко ИТОГО	150 15 10 60 200 100 535
Среда 3 день	1. Каша овсяная молочная вязкая 2. Сыр местного производства (порциями) 3. Чай с сахаром 4. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт 5. Масло сливочное (порциями) 6. Апельсин 7. Овощи свежие в нарезке ИТОГО	110 320 55/750 25 600 130 70/130	150 15 200 30 10 100 60	12 3.1 6.5 8.1 3.3 11 17 61	Каша гречневая молочная вязкая Чай с сахаром Хлеб белый из муки пш. 1 сорт Сыр местного производства (порц) Мандарин Масло сливочное (порциями) Овощи свежие в нарезке ИТОГО	150 200 30 15 100 10 60 565
Четверг 4 день	1. Макароны твердые изделия с терт сыром 2. Масло сливочное (порциями) 3. Сок натуральный фруктовый 4. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт 5. Груша 6. Сосиска отварная ИТОГО	50/320 600 70 25 130 205	150 10 200 30 100 80	12 3.3 12 8.1 12.6 13 61	Каша овсяная молочная вязкая Сыр местного производства (порц) Чай с сахаром Хлеб белый из муки пш. 1 сорт Масло сливочное (порциями) Банан ИТОГО	150 15 200 30 10 100 505
Пятница 5 день	1. Каша гречневая молочная вязкая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт 4. Масло сливочное (порциями) 5. Сыр твердой (порциями) 6. Мандарин 7. Овощи свежие в нарезке ИТОГО	90/60 55/750 25 600 320 150 70/130	150 200 30 10 15 100 60	12 6.5 8.1 3.3 6.5 14.6 10 61	Какао с молоком сгущенным Овощи свежие в нарезке Хлеб белый из муки пш.1 сорт. Несквик Сосиска отварная ИТОГО	200 60 30 150 80 520
Суббота 6 день	1. Каша с молоком сгущенным 2. Хлеб белый из муки пш. 1 сорт 3. Груша 4. Банан 5. Сосиска отварная ИТОГО	60 25 15 85 205	200 30 150 100 80	12.3 8.1 15 12.6 13 61	Каша рисовая молочная Масло сливочно (порциями) Банан Хлеб белый из муки пш. 2 сорт Сок фруктовый местного произа Сосиски отварные ИТОГО	150 10 100 30 200 80 570